



Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico  
 "G. Rodolico-SanMarco" Catania  
 DIREZIONE SANITARIA



REGIONE SICILIA

**ASSESSORATO REGIONALE DELLA SALUTE**  
**DIPARTIMENTO ATTIVITA' SANITARIE ED OSSERVATORIO EPIDEMIOLOGICO**



**La vaccinazione è l'unica opportunità  
 per prevenire gravi malattie infettive  
 per te e per i tuoi cari.**

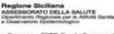
**CAMPAGNA DI VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE 2024-2025**

**Dal 14 OTTOBRE 2024 al 28 FEBBRAIO 2025**

**Sai che c'è?  
 Io mi prendo cura di me!**

*Segui anche tu il calendario delle vaccinazioni della tua ASP.  
 Gli esperti dei centri di vaccinazione,  
 il tuo pediatra, il tuo medico di famiglia sono con te.*

[www.costruiesalute.it](http://www.costruiesalute.it)



Progetto cofinanziato dall'Unione Europea - FESR-Fondo Europeo di Sviluppo Regionale

**TORNA L'INFLUENZA,  
 È IL MOMENTO DI FARE IL VACCINO**

**NON FARTI INFLUENZARE**

**PROTEGGI LA TUA E LA SALUTE DEGLI ALTRI**

**VACCINATI**

**LA VACCINAZIONE**

La vaccinazione rappresenta il mezzo sicuro ed efficace per prevenire l'influenza e ridurne le possibili complicanze, temibili soprattutto per le persone con malattie croniche o anziane. I virus influenzali mutano spesso: per questo ogni anno viene utilizzato un vaccino nuovo che contiene i virus, resi innocui, che hanno più probabilità di causare l'epidemia influenzale

**QUANDO E DOVE VACCINARSI**

Il periodo più opportuno per la vaccinazione è compreso tra novembre e dicembre.

Le vaccinazioni vengono effettuate dal Medico di Famiglia, dal Pediatra di Famiglia e dai Medici dei Centri di Vaccinazione delle Aziende Sanitarie Provinciali, (tali strutture sono facilmente individuabili sul sito [www.costruiesalute.it](http://www.costruiesalute.it) -dove fare una visita o un esame - cerca tipologia struttura - centri di vaccinazione).

**IL VACCINO E' EFFICACE E SICURO**

Vaccinandoti proteggi te e chi ti sta vicino perché si riduce la circolazione del virus. Più persone vaccinate contribuiscono a limitare le conseguenze gravi della malattia.

**VACCINAZIONE ANTI-PNEUMOCOCCICA**

Per prevenire gravi complicanze dell'influenza, quali polmoniti e broncopolmoniti, la Regione Siciliana offre gratuitamente, alle Coorti di 60 e 65 anni e a tutti i pazienti a rischio, la vaccinazione anti-pneumococcica, anche in co-somministrazione con il vaccino antinfluenzale.

**PREVENIRE LA DIFFUSIONE DELL'INFLUENZA**

Ognuno di noi può limitare la diffusione del virus anche mediante semplici misure di protezione personale



- 1 Lavarsi spesso le mani
- 2 Coprirsi naso e bocca ogni volta che si starnutisce o tossisce, e poi lavarsi le mani
- 3 Soffiarsi il naso con un fazzoletto di carta monouso, gettarlo in una pattumiera chiusa, e poi lavarsi le mani

Nel caso si manifestino sintomi di influenza, rimanere a casa e limitare i contatti con altre persone.